



Los puentes Big Dam Bridge y Two Rivers Park Bridge son grandes lugares para los visitantes para observar el cielo nocturno. (Foto: Jeff Caplinger)

Alquiler de bicicletas

Las bicicletas están disponibles para alquiler, tanto en el centro de Little Rock y North Little Rock. Estaciones de bicis en el camino están equipados con herramientas (véase el sitio web para las ubicaciones).

Trail Consejos y Etiqueta

- Tome su teléfono celular. La página web de Arkansas River Trail tiene una característica móvil e incluye información valiosa, tal como noticias al día y mapas.
- Los vehículos motorizados están prohibidos (excepto las sillas de ruedas).
- Se recomienda utilizar los sistemas de iluminación personal para la noche para bicicleta, al correr o caminar.
- Manténgase a la derecha excepto al pasar y moverse fuera del pavimento al momento de parar.
- Preste atención a las marcas de senderos y señales de seguridad.
- Mantenga a los perros con una correa corta y bajo control en todo momento.
- Ser considerado con otros usuarios del sendero.



Muchas actividades de deporte y diversión

- Montar en bicicleta
- Senderismo
- Acampar
- Montar a caballo
- Cursos de golf
- Los parques y áreas de juegos
- Museos
- Jardines de esculturas
- Restaurantes y tiendas

Por favor, NO DEJAR RASTRO a la hora de disfrutar el sendero del río Arkansas .

- Haga una ruta antes de ir
- Siga el sendero
- Ponga su basura en la basura y recoja los rastros de su perro
- Déjelo como lo encuentro
- Manténgalo salvaje
- Mantenga a su mascota
- Comparta sobre sendero del río de Arkansas



Para planificar un aventura en bicicleta o senderismo en el sendero del río de Arkansas visite arkansasrivertrail.org, bigdambridge.com, bicycleadvocacy.com, o arkansasbicycleclub.org.



Traducido por: City Connections



THE ARKANSAS RIVER TRAIL



Arkansas River Trail

El sendero original en el río de Arkansas tiene una distancia de 16 millas entre el puente Big Dam y el centro de la ciudad de Little Rock y North Little Rock que inicia ha ambos lados de la casa Presidencial Clinton Park Bridge. La reciente obra terminada en el parque puente Two Rivers Puente se extiende ahora sobre el río de Arkansas en 34 millas al parque estatal Pinnacle Mountain en el oeste del condado de Pulaski. Caminantes, ciclistas, patinadores y corredores están invitados a disfrutar de la pista y su hermoso entorno. La mayoría del camino es pavimentado por lo cual puede ser disfrutado por personas en silla de ruedas- o cochecito de ruedas. Para los ciclistas más experimentados, el sendero del río Arkansas “Grand Loop” ahora se extiende a través de los condados de Faulkner y Perry para hacer un bucle de 88.5 millas. Las porciones de la Grand Loop comparten las carreteras estatales y caminos locales con el tráfico de vehículos de motor. Un mapa de la Grand Loop se puede encontrar en www.arkansasrivertrail.org.

Varias rutas interesantes se extienden desde ambos lados del sendero del río de Arkansas hace que la experiencia al aire libre sea aún más agradable. Por ejemplo, de Little Rock Medical Mile, pagado por la comunidad médica, se hace muy especial a través de murales educativos y una gran colección de esculturas. Se anima a los visitantes a utilizar el amplio sistema de senderos (tanto dentro como fuera de carretera) North Little Rock el Burns Park con 1,600 acres y 1.000 acres en Two Rivers Park, esta propiedad le pertenece a la ciudad de Little Rock y al condado de Pulaski. Los senderos para montar a caballo están disponibles en cada parque. Una pista de paseo interesante que recorre a través de los 13 acres de Bill Clark Presidential Park Wetlands por the Clinton Library. Esta zona de remanso se transformó con pasarelas de madera, una plataforma de observación y un pabellón que ahora sirve como un aula medioambiental al aire libre. Para obtener información específica sobre el sistema de senderos de cada ciudad, llame al 501-371-6839 (Little Rock) y 501-758-1424 (North Little Rock).



Big Dam Bridge

Que abarca 4.226 pies sobre el bloqueo de Murray y la presa, la presa de Puente Grande es el puente más largo del país construido específicamente para peatones y ciclistas. El proyecto de \$ 12.5 millones se demoró ocho años en completarse y requiere la cooperación de las agencias federales, estatales y locales para producir una de las mejores atracciones del estado. El Big Dam Bridge une las ciudades de Little Rock y North Little Rock, al tiempo que mejora la salud y estado físico de los residentes e invitados. Se puede acceder al Big Dam Bridge desde Murray Lock y de la represa en Little Rock o Cooks Landing en North Little Rock.



Pinnacle Mountain se puede ver en la distancia desde el Big Dam Bridge.

Junction Bridge

Originalmente construido en 1884 como un puente del ferrocarril, el puente de cruce se extiende sobre el río de Arkansas el “Little Rock” (La Petite Roche) a partir del cual la capital obtuvo su nombre. El puente, esta en el distrito River Market de Little Rock, se conecta a Verizon Arena en el centro de North Little Rock. Es único puente peatonal y ciclista de la nación con un puente levadizo. El puente levadizo está bloqueado en su sitio en una posición elevada para el tráfico de barcazas ininterrumpida en el río. Los visitantes del puente pueden atravesar toda la longitud de la estructura al subir un ascensor, que acomoda dos ciclistas y bicicletas a la vez.





Two Rivers Park Bridge

El puente de Two Rivers se extiende por 1162 pies a través del pequeño río Maumelle justo por encima de su desembocadura en el río de Arkansas, que conecta con 17 millas de senderos en Two Rivers Park. Muchas familias están disfrutando de la facilidad de acceso al puente a través del río Mountain Drive fuera de Cantrell Road en Little Rock.



Clinton Presidential Park Bridge

Clinton Presidential Park Bridge completa la secuencia original del sendero del río de Arkansas. Una amplia rampa y suavemente curvada conduce de entrada circular del Centro de Clinton a este antiguo puente del ferrocarril, con una vista espectacular del horizonte al oeste de Little Rock.



Un Entorno Bonito

El Sendero del río de Arkansas, ofrece paisajes y la oportunidad de observar la vida silvestre en su hábitat natural. Garzas reales, codornices, patos silvestre, tijaleta rosada, halcones y venados se pueden observar a lo largo del sendero.

Lugares de Interés

Little Rock y North Little Rock tienen las artes florecientes, escenas culturales y sociales. Los residentes y los visitantes pueden disfrutar de grandes salas de conciertos, restaurantes, tiendas, museos, campos de golf, parques y mucho más. Little Rock es la sede del Centro Presidencial y parque William J. Clinton, la capital del estado y la zona del río en pleno auge. El USS Razorback, un submarino de la era de la Segunda Guerra Mundial, Dickey-Stephens Park (sede del equipo de béisbol de ligas menores de Arkansas los Travelers), el barco Mark Twain y Verizon Arena que se encuentra en North Little Rock. Para obtener una lista completa de qué ver y hacer en Central Arkansas, visite arkansasrivertrail.org.

Estacionamiento

Por favor, utilice las áreas designadas para estacionamiento en el mapa. El aparcamiento puede ser restringido en otras áreas.